



# CURS ONLINE PER A PARES I MARES “EN FAMÍLIA”

**COMUNITAT VALENCIANA**  
**10ª EDICIÓ**

Estratègies per a abordar l'educació familiar, a l'abast  
de tots



## ÍNDEX

1. Presentació.....Pàg. 3
2. Instruccions.....Pàg. 4
3. Objectius. Continguts. Població Destinatària..... Pàg. 6
4. Recursos. Valoració. Calendari.....Pàg. 8

## 1. Presentació

**Inici del Curs Online: 21 de Setembre de 2015, a les 10:00 hores.**

Partint del convenciment que prevenir en la família és natural -és a dir, possible de realitzar dia a dia, de forma senzilla i constant, des d'una edat molt primerenca-, es pretén animar als pares i mares a aconseguir estos objectius i, ajudar-los a desenvolupar-se com a persones.

La **Conselleria de Sanitat i Salut Pública de la Generalitat Valenciana**, a través de la Direcció General de Drogodependències, en el seu afany de dotar a les famílies d'eines que facilitin la seua labor de prevenció de conductes de risc, està portant a terme el **CURS ONLINE PER A PARES I MARES: "EN FAMILIA"**, en col·laboració amb la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este **Curs Online per a Pares i Mares: "En Família"** facilita l'adaptació de les intervencions als canvis en la realitat de les drogues i les famílies, la diversitat social i cultural i el reforç de les possibilitats de formació per als diferents tipus de pares i mares.

En este **Curs Online** es trobaran eines per enfortir els rols dels pares i mares en l'educació dels seus fills i filles quan es trobin davant de situacions de risc, com les dels consums de drogues.

Entre les **característiques del curs** s'assenyala el següent:

1. **És interactiu**, podem dialogar en els fòrums amb altres pares i mares, amb professionals, aportant les nostres reflexions, experiències o plantejar els nostres dubtes; també podem visualitzar vídeos, seleccionar continguts, etc...
2. **És pràctic**, tractant les qüestions que ens interessen de forma concreta i clara, aportant pautes i orientacions aplicades a les situacions de la vida quotidiana.
3. **És auto formatiu**, on el paper dels participants és clau, i ells són els que podran establir el seu ritme de participació, i podran triar els seus centres d'interès dins dels aspectes que s'aniran tractant durant el curs.
4. **Està orientat a la formació de determinats àmbits de les nostres vides**, com són la família i les relacions que s'estableixen en ella, entre altres qüestions.
5. **És d'accés lliure**, ja que qualsevol pare i mare pot tenir accés a este curs sempre que es tingui internet.

## 2. Instruccions

### CURS ONLINE PER A PARES I MARES “EN FAMILIA” PER A LA COMUNITAT VALENCIANA

The screenshot shows the website interface for the 'Curso online para padres y madres "En familia"'. The main content area features a list of 'Próximos cursos' (Upcoming courses) and 'Últimos cursos realizados' (Previously completed courses). The 'Próximos cursos' list includes 'Curso de la COMUNIDAD AUTONOMA DE CANTABRIA' and 'Curso para la COMUNIDAD VALENCIANA'. The 'Últimos cursos realizados' list includes 'Curso BBVA', 'Curso de la CIUDAD DE MELILLA', 'Curso del Ayuntamiento de MARBELLA', 'Curso para la COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GANTABRIA', 'Curso para la COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA', 'Curso para la COMUNIDAD DE EXTREMADURA', and 'Curso para OTRAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS'. A sidebar on the left contains a navigation menu with categories like 'Educación', 'En Familia', and 'Prevención de conductas de riesgo'. The top navigation bar includes 'Inicio', 'Objetivos', 'Atestados', '¿Cómo es el aula?', 'Preguntas frecuentes', and 'Contactos'.

Des de: <http://www.aulavirtualfad.org> es podrà accedir al CURS ONLINE PER A PARES I MARES EN FAMILIA per a la Comunitat VALENCIANA ([http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_VALENCIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm))

The screenshot shows the login page for the 'Curso Virtual para Padres en castellano y valenciano'. The page features a login form with fields for 'Usuario' (username) and 'Contraseña' (password), and an 'Enviar' button. Below the form, there is a list of course objectives in both Spanish and Valencian. The objectives include: 'Mejorar la comunicación dentro de la familia: cómo hacer una crítica, cómo escuchar, cómo enseñar a decir "no"', 'Aumentar la calidad de la vida afectiva de tu familia: cómo', 'Millorar la comunicació dintre de la família: com fer una crítica, com escoltar, com ensenyar a dir "no"', and 'Aumentar la qualitat de la vida afectiva de la teua família: com'. The page also displays the logo of the 'GENERALITAT VALENCIANA' and the 'FAD' logo. The top navigation bar includes 'Inicio', 'Objetivos', 'Atestados', '¿Cómo es el aula?', 'Preguntas frecuentes', and 'Contactos'.

Les persones interessades en fer el curs podran inscriure's directament en el mateix, seguint les instruccions, disponibles tant en castellà com en valencià:

### Instruccions per a omplir el formulari d'inscripció

En el formulari d'inscripció trobaràs uns camps a omplir amb les teues dades. Indiquem les següents recomanacions:

- Els camps de **Nom i Cognoms** són obligatoris. **No deixis els camps buits.**
- Els camps "Població", "Província" i "Comunitat Autònoma" també són obligatoris. És important que els ompligues amb la teua ciutat de residència verdadera per a poder tindre esta dada dels participants al curs.
- Finalment, en el camp E-mail és molt important que poses el teu correu electrònic extern, ja que a través d'eixa direcció rebràs les claus per a entrar en l'aula i a més informació sobre el desenvolupament del curs.

Polsa en "Inscriure's" i en un breu període de temps t'arribarà un correu electrònic amb la informació necessària perquè pugues entrar en el curs amb les teues claus d'usuari i contrasenya des de la pàgina [http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_VALENCIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm).

#### Molt Important:

Quan entris a l'aula veuràs en l'encapçalament del curs, a la dreta, un requadre negre on posa "**Vostè és al sistema com...**" Totes les dades que has posat al formulari les pots canviar polsant en el teu nom, entrant en "**Editar informació**". Els camps **marcats en vermell** amb un asterisc són obligatoris. Aconsellem que en el camp "**tipus de resum de correu**", seleccionis l'opció: "**Complet**" (correu diari amb missatges complets) del menú desplegable. Si vols pujar la teua foto, assegura't de que el camp "**Descripció**" no està buit, perquè no t'admetrà els canvis. Per a guardar la nova configuració de les teues dades, clica en el botó "**d'Actualitzar informació personal**" (al final de la pàgina).

Una vegada registrats, ja podran accedir al curs amb les seues claus cadascun dels participants.

### 3. Objectius. Continguts. Població Destinatària:

#### Objectius

Els objectius del **Curs Online** són els següents:

- Facilitar l'accés als pares i mares als programes de prevenció.
- Sensibilitzar i motivar als pares i mares per a la prevenció del consum de drogues en família.
- Enfortir el paper dels pares i mares en l'educació dels seus fills davant de situacions de risc.

#### Continguts

El curs consta de **CINC** mòduls setmanals que responen a les següents temàtiques:

##### **1. Quin és el meu paper en la prevenció de drogues? Un acostament a les drogues**

En este mòdul acostarem la labor preventiva a la nostra vida quotidiana analitzant aquells elements a través dels quals podem preparar als nostres fills per a enfrontar-se a la convivència amb les drogues. Així mateix, abordarem els conceptes bàsics per a entendre les drogues i les relacions que s'estableixen amb elles.

##### **2. L'educació sobre el món dels sentiments i la comunicació familiar**

Anem a treballar en este mòdul aspectes que facilitin i facin més eficaç la comunicació afectiva amb els nostres fills: les claus per escoltar activament, l'empatia, el saber dir "no" o fer crítiques de forma adequada, etc.

##### **3. Com organitzar la convivència i l'oci en la família?**

Veurem com promoure el desenvolupament de capacitats per millorar la convivència familiar a través de la negociació de normes i límits, i com podem participar i gaudir del nostre entorn social.

##### **4. Una mirada a nosaltres com a pares. Què fer si tinc un problema de drogues a casa?**

Analitzarem quin és el nostre paper com a persona i com a pare o mare, davant les situacions problemàtiques dels nostres fills amb les drogues. I les pautes per afrontar estes situacions.

##### **5. Els nostres adolescents.**

Una realitat difícil i rica de viure, en la qual els pares i mares ens trobem moltes vegades desbordats. Per això, la necessitat de tractar este mòdul, on podem trobar claus, pistes i possibilitats d'avançar en esta tasca educativa.

Cada mòdul del Curs Online estarà estructurat en: introducció, continguts, vídeos, activitats i fòrum, i estarà disponible tant en castellà com en valencià. La totalitat de mòduls setmanals romandran en actiu fins a la finalització del curs online.

### Població Destinatària

El Curs Online va dirigit a pares i mares amb fills en edat escolar i amb accés a Internet.

## 4. Recursos. Valoració. Calendari:

### Recursos

El Curs Online contarà amb els següents materials per al seu ús:

#### - Fòrums

Es celebraran fòrums sobre els temes desenvolupats en el curs, podent participar lliurement tots els pares i mares participants aportant la seua opinió o comentari.

#### - Correu

Professors i alumnes disposen d'un compte de correu exclusiu integrat en la plataforma, des d'on es poden enviar i rebre tots els missatges relacionats amb el curs.

#### - Centre de Documentació

Espai en el que es podran trobar diversos documents d'interès i links a altres pàgines recomanades per tutors.

#### - Tutories

Mitjançant la supervisió de l'equip de tutors, es dirigirà i dinamitzarà la participació de les persones que estan inscrites al curs.

#### - Videoconferència

Enguany, com a novetat, posarem a disposició dels participants de l'aula virtual l'accés a un Servei d'orientació familiar per videoconferència. És un canal d'orientació familiar gratuït i confidencial que permet una atenció personalitzada i de seguiment. Per a accedir a este servici, s'haurà d'enviar una sol·licitud a: [consultas@fad.es](mailto:consultas@fad.es) i en un breu espai de temps es respondrà la demanda per a assignar una cita.

### Valoració

El Curs Online es valorarà a través de l'ompliment d'un qüestionari totalment anònim, per part dels pares i mares participants, que estarà actiu a partir de la finalització del 5è mòdul de continguts.

En cas d'haver utilitzat el servici de videoconferència també s'ompliria el corresponent qüestionari de valoració específic.

### Calendari

**Dates d'Inscripció a l'Aula Virtual: a partir del 7 de Setembre de 2014.**



**Inici del Curs Online: 21 de Setembre de 2015, a les 10:00h.**

Els mòduls del Curs Online seguiran aquest itinerari:

- 21.09.15                    1er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 28.09.15                    2on mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 05.10.15                    3er mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 13.10.15                    4rt mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores
- 19.10.15                    5è mòdul, activació del mòdul a les 10:00 hores

La setmana del 26 de Octubre al 1 de Novembre, tots dos inclusivament, s'utilitzarà perquè els alumnes puguin omplir un qüestionari de satisfacció del curs.

**Tancament de l'Aula Virtual: 2 de Novembre, a les 10:00 h.**