



# CURSO ONLINE PARA PADRES Y MADRES “EN FAMILIA”

**COMUNITAT VALENCIANA**  
**10ª EDICIÓN**

Estrategias para abordar la educación familiar, al alcance  
de todos



## ÍNDICE

1. Presentación..... Pág. 3
2. Instrucciones..... Pág. 4
3. Objetivos. Contenidos. Población Destinataria..... Pág. 6
4. Recursos. Valoración. Calendario..... Pág. 8

## 1. Presentación

**Inicio del Curso Online: 21 de Septiembre de 2015, a las 10:00 horas.**

Partiendo del convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural -es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante, desde una edad muy temprana- se pretende animar a los padres a conseguir estos objetivos y ayudarles a desarrollarse como personas.

La **Conselleria de Sanitat Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana**, a través de la Dirección General de Drogodependencias, en su afán de dotar a las familias de instrumentos que faciliten su labor de prevención de conductas de riesgo, está desarrollando el **CURSO ONLINE PARA PADRES Y MADRES: “EN FAMILIA”**, en colaboración con la **Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)**.

Este **Curso Online para Padres y Madres: “En Familia”** facilita la adaptación de las intervenciones a los cambios en la realidad de las drogas y las familias, la diversidad social y cultural y el refuerzo de las posibilidades de formación para los diferentes tipos de padres y madres.

En este **Curso Online** encontrarán instrumentos para fortalecer los roles de los padres y madres en la educación de sus hijos ante situaciones de riesgo, como las de los consumos de drogas.

Entre las **características del curso** se señala lo siguiente:

1. **Es interactivo**, podemos dialogar en los foros con otros padres y madres, con profesionales, aportando nuestras reflexiones, experiencias o plantear nuestras dudas; también podemos visualizar vídeos, seleccionar contenidos, etc.
2. **Es práctico**, tratando las cuestiones que nos interesan de forma concreta y clara, aportando pautas y orientaciones aplicadas a las situaciones de la vida cotidiana.
3. **Es autoformativo**, donde el papel de los participantes es clave, ya que son ellos los que van a poder establecer su ritmo de participación, y van a poder elegir sus centros de interés dentro de los aspectos que se van a ir tratando durante el curso.
4. **Está orientado a la formación de determinados ámbitos de nuestras vidas**, como son la familia y las relaciones que se establecen en ella, entre otras cuestiones.
5. **Es de acceso libre**, ya que cualquier padre y madre puede tener acceso a dicho curso siempre que se tenga internet.

## 2. Instrucciones

### CURSO ONLINE PARA PADRES Y MADRES “EN FAMILIA” PARA LA COMUNITAT VALENCIANA



Desde <http://www.aulavirtualfad.org> se podrá acceder al CURSO ONLINE PARA PADRES Y MADRES “EN FAMILIA” para la COMUNITAT VALENCIANA ([http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_VALENCIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm))



Las personas interesadas en seguir el curso podrán inscribirse directamente en el mismo siguiendo las instrucciones, disponibles tanto en castellano como en valenciano:

### Instrucciones para cumplimentar el formulario de inscripción

En el formulario de inscripción encontrarás unos campos a rellenar con tus datos. Indicamos las siguientes recomendaciones:

- Los campos de **Nombre y Apellidos** son obligatorios. **No dejes los campos vacíos.**
- Los campos "Población", "Provincia" y "Comunidad Autónoma" también son obligatorios. Es importante que los cumplimentes con **tu ciudad de residencia verdadera** para poder tener este dato de los participantes al curso.
- Finalmente, en el campo **E-mail** es muy importante que pongas **tu correo electrónico externo**, ya que a través de esa dirección **recibirás las claves para entrar en el aula** y además información sobre el desarrollo del curso.

Pulsa en "Inscribirse" y en un breve periodo de tiempo te llegará un correo electrónico con la información necesaria para que puedas entrar en el curso con tus claves de usuario y contraseña desde la página [http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia\\_VALENCIA.htm](http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_VALENCIA.htm)

#### Muy Importante:

Cuando entres en el aula verás en el encabezado del curso, a la derecha, un recuadro negro en el que pone "Ud. está en el sistema como..." Todos los datos que has puesto en el formulario los puedes cambiar pulsando en tu nombre, entrando en "Editar información". **Los campos marcados en rojo** con un asterisco son obligatorios. Aconsejamos que en el campo "tipo de resumen de correo", selecciones la opción: "Completo" (correo diario con mensajes completos) del menú desplegable. Si quieres subir tu foto, cerciórate de que el campo "Descripción" no está vacío, porque no te admitirá los cambios. Para guardar la nueva configuración de tus datos, clica en el botón de "Actualizar información personal" (al final de la página).

Una vez registrados, ya podrán acceder al curso con sus claves cada uno de los participantes.

### 3. Objetivos. Contenidos. Población Destinataria:

#### Objetivos

Los objetivos del **Curso Online** son los siguientes:

- Facilitar el acceso a los padres y madres a los programas de prevención.
- Sensibilizar y motivar a los padres y madres para la prevención del consumo de drogas en familia.
- Fortalecer el papel de los padres y madres en la educación de sus hijos ante situaciones de riesgo.

#### Contenidos

El curso consta de **CINCO** módulos semanales que responden a las siguientes temáticas:

##### **1. ¿Cuál es mi papel en la prevención de drogas? Un acercamiento a las drogas**

En este módulo acercaremos la labor preventiva a nuestra vida cotidiana analizando aquellos elementos a través de los cuales podemos preparar a nuestros hijos para enfrentarse a la convivencia con las drogas. Asimismo, abordaremos los conceptos básicos para entender las drogas y las relaciones que se establecen con ellas.

##### **2. La educación sobre el mundo de los sentimientos y la comunicación familiar**

Vamos a trabajar en este módulo aspectos que faciliten y hagan más eficaz la comunicación afectiva con nuestros hijos: las claves para escuchar activamente, la empatía, el saber decir "no" o hacer críticas de forma adecuada, etc.

##### **3. ¿Cómo organizar la convivencia y el ocio en la familia?**

Veremos cómo promover el desarrollo de capacidades para mejorar la convivencia familiar a través de la negociación de normas y límites, y cómo podemos participar y disfrutar de nuestro entorno social.

##### **4. Una mirada a nosotros como padres. ¿Qué hacer si tengo un problema de drogas en casa?**

Analizaremos cuál es nuestro papel como persona y como padre o madre, ante las situaciones problemáticas de nuestros hijos con las drogas. Y las pautas para afrontar estas situaciones.

##### **5. Nuestros adolescentes.**

Una realidad difícil y rica de vivir, en la que los padres y madres nos encontramos muchas veces desbordados. Por eso, la necesidad de tratar este módulo, donde podemos encontrar claves, pistas y posibilidades de avanzar en esta tarea educativa.

**Cada módulo del Curso Online estará estructurado en:** introducción, contenidos, videos, actividades y foro, y estará disponible tanto en castellano como en valenciano. La totalidad de módulos semanales permanecerán en activo hasta la finalización del curso online.

### Población Destinataria

El Curso Online va dirigido a padres y madres con hijos en edad escolar y con acceso a internet.

#### 4. Recursos. Valoración. Calendario:

##### Recursos

El Curso Online contará con los siguientes recursos para su uso:

##### **Foros**

Se celebrarán foros sobre los temas desarrollados en el curso, pudiendo participar libremente todos los padres y madres participantes aportando su opinión o comentario.

##### **Correo**

Profesores y alumnos disponen de una cuenta de correo exclusiva integrada en la plataforma, desde donde pueden enviar y recibir todos los mensajes relacionados con el curso.

##### **Centro de Documentación**

Espacio en el que se podrán encontrar diversos documentos de interés y links a otras páginas recomendadas por tutores.

##### **Tutorías**

Mediante la supervisión del equipo de tutores, se dirigirá y dinamizará la participación de las personas que están inscritas en el curso.

##### **Videokonferencia**

Pondremos a disposición de los participantes del aula virtual el acceso a un Servicio de orientación familiar por videoconferencia. Es un canal de orientación familiar gratuita y confidencial que permite una atención personalizada y de seguimiento. Para acceder a este servicio, se deberá enviar una solicitud a: [consultas@fad.es](mailto:consultas@fad.es) y en un breve espacio de tiempo se responderá la demanda para asignar una cita.

##### Valoración

El Curso Online se valorará a través de la cumplimentación de un cuestionario totalmente anónimo, por parte de los padres y madres participantes, que estará activo a partir de la finalización de 5º módulo de contenidos.

En caso de haber utilizado el servicio de videoconferencia también se rellenaría el correspondiente cuestionario de valoración específico.

##### Calendario

**Fechas de Inscripción al Aula Virtual: a partir del 7 de Septiembre 2015.**

**Inicio del Curso Online: 21 de Septiembre de 2015, a las 10:00h.**



Los módulos del Curso Online seguirán el siguiente itinerario:

- 21.09.15            1º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 28.09.15            2º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 05.10.15            3º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 13.10.15            4º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas
- 19.10.15            5º módulo, activación del módulo a las 10:00 horas

La semana del 26 de Octubre al 1 de Noviembre, ambos inclusive, se utilizará para que los alumnos puedan rellenar un cuestionario de satisfacción del curso.

**Cierre del Aula Virtual: 2 de Noviembre, a las 10:00 h.**